



II. ÉVFOLYAM / 4. FÉLÉV
2012. 02. 09. – 2012. 05. 03.

Diagnosztika

Gyakorlatok, előadások: csütörtökön 18.00–20.40

Előadó, gyakorlatvezető: Barna Gábor

- | | |
|--|--|
| 02.09. A test csatornái – légzőgyakorlatok, a 7 világhoz tartozó testhelyzetek | 03.22. A talp jelei – ülő testhelyzetek, figyelemgyakorlatok |
| 02.16. A szövetek körforgásának hibái – a zodiákusokhoz tartozó testhelyzetek (téli jegyek); a 7 világ testhelyzetei | 03.29. A kéz vonalai – kiegyensúlyozó testhelyzetek |
| 02.23. A túlsúlyok és hiányok jelei – kéztartások (mudrák) gyakorlása, légzés | 04.05. A test jelei (alkat, szín, mozgás, hang, szag) – légzőgyakorlatok, mudragyakorlatok |
| 03.01. A szervek szimbolikája – fordított és egyensúlyozó testhelyzetek | 04.12. A gyógynövények – nyugtató, kiegyenlítő testhelyzetek |
| 03.08. Gyökérokok – a zodiákusokhoz tartozó testhelyzetek | 04.19. A vese és a húgyhólyag pályái – a zodiákushoz tartozó testhelyzetek (tavaszi jelek) |
| 03.15. Az arc, a fül és a nyelv jelei – légzőgyakorlatok | 04.26. Összefoglalás – a 7 világ szertartás |
| | 05.03. Évzáró |

A tematikával kapcsolatban a változtatás jogát fenntartjuk.

Az előadások helyszíne: CENTRUM IRODAHÁZ
– Budapest I., Kuny Domokos u. 13–15.

Jelentkezés, információ: www.goncolszabadegyetem.hu
Göncöl Ügyfélszolgálat: hajni@javas.hu, +36-30-394-6840

AZ INTERNETES-LEVELEZŐ TAGOZATRA FOLYAMATOSAN
BE LEHET IRATKOZNI!