



III. ÉVFOLYAM / 6. FÉLÉV
2012. 02. 13. – 2012. 04. 30.

Terápia

Gyakorlatok, előadások: hétfőn 18.00–20.40

Előadó, gyakorlatvezető: Barna Gábor

- | | |
|---|--|
| 02.13. A 7 szövetelem kezelése
– a 7 világ gyakorlat; a bolygók
testhelyzetei | 03.26. Betegségek, terápiák 2.
– mozgásfigyelés;
légzőgyakorlatok |
| 02.20. A méregtelenítés hat módja
– a légzés megtisztítása
(minden alkalommal) | 04.02. Népi gyógymódok
– a 7 világhoz tartozó
testhelyzetek, kéztartások
és hangzók |
| 02.27. Gyógynövények speciális
tulajdonságai – érzetfigyelés,
ülő testhelyzetek | 04.09. A táplálék mint gyógyszer –
légzőgyakorlatok;
kiegyensúlyozó testhelyzetek |
| 03.05. Betegségek – terápiák 1.
– a zodiákushoz tartozó
testhelyzetek | 04.16. Időjárási tényezők
– a 7 világ gyakorlat |
| 03.12. A jóga mint lehetséges terápia –
kiegyensúlyozó testhelyzetek | 04.23. Áttekintés
– a 7 világ szertartás |
| 03.19. Talpmasszázs, testmasszázs –
légzőgyakorlatok: a teljes légzés,
benntartás | 04.30. Évzáró |

A tematikával kapcsolatban a változtatás jogát fenntartjuk.

Az előadások helyszíne: CENTRUM IRODAHÁZ
– Budapest I., Kuny Domokos u. 13–15.

Jelentkezés, információ: www.goncolszabadegyetem.hu
Göncöl Ügyfélszolgálat: hajni@jvas.hu, +36-30-394-6840